



NORMATIVA D'USOS DEL LOCAL SOCIAL

Normes generals

- 1.- L'accés al local social del Club de Muntanya i Escalada Sóller (CMES) està restringit únicament a socis del club que estiguin en possessió d'una llicència federativa tramitada a través del CMES (Modalitat A, Aut 1 o superior).
- 2.- L'horari d'obertura de la instal·lació és de 18:30 a 20:30 hores de dilluns a divendres.
- 3.- En horari de classes de l'Escola d'Escalada es prohibeix l'accés al rocòdrom i a les instal·lacions d'escalada. Durant aquest horari només es podrà emprar el gimnàs.
- 4.- L'accés al local es farà prèvia identificació del soci en el llistat diari d'usuaris de la instal·lació.
- 5.- No està permès menjar a l'interior del local social i consumir-hi begudes alcohòliques.
- 6.- No està permès fumar a l'interior del local social, així com a les galeries d'accés.
- 7.- No està permès l'accés d'animals al local social.
- 8.- No està permès orinar a l'interior de les galeries. Els banys es troben ubicats a l'exterior del polvorí.
- 9.- Tots els residus generats durant la pràctica esportiva han de ser recollits per l'usuari.
- 10.- No està permès l'accés de vehicles a l'interior de les galeries. També es prohibeix estacionar davant les portasses exteriors.
- 11.- És obligatori dur la vestimenta adequada per a la pràctica esportiva. Es prohibeix entrenar sense camiseta.
- 12.- Per emprar material propietat del club s'ha de sol·licitar permís al responsable encarregat del local.
- 13.- Els socis han de vetllar pel bon ús del material i de les instal·lacions del local social.
- 14.- El club no es fa responsable del material propietat dels socis que aquests deixin a l'interior del local.
- 15.- Tots els socis hauran de complir amb les normes d'aquest reglament i estar atents a les directrius que pugui ordenar el responsable del local social.
- 16.- L'incompliment d'aquestes normes pot ser motiu d'expulsió del club.
- 17.- Tots els usuaris estan obligats a conèixer, respectar i complir tots els articles del present reglament.

Del rocòdrom i de l'àrea d'escalada

- 18.- L'ús del rocòdrom i de les instal·lacions d'escalada està prohibit per a menors de sis anys. Els socis d'entre 6 i 16 anys hauran d'estar acompanyats dels seus pares.
- 19.- És obligatori disposar de la llicència federativa B en vigor.
- 20.- És obligatori deixar el plafó dret en acabar l'entrenament.
- 21.- És obligatori la utilització de peus de moix per a la pràctica de l'escalada.
- 22.- No està permès utilitzar magnesi en pols.
- 23.- És obligatori que cada usuari porti magnesi líquid d'ús personal.
- 24.- No està permès saltar des del capdamunt del plafó.
- 25.- No està permès escalar a les vies de la paret sense permís del responsable del local.
- 26.- No està permès fer boulder a les vies de la paret.
- 27.- Per renovar pressos o posar-ne de nous, cal sol·licitar prèviament permís al responsable del local social.

De l'àrea de gimnàs

- 28.- No està permesa la utilització de la maquinària de gimnàs als menors de 16 anys.
- 29.- És obligatori l'ús de tovallola.
- 30.- Els discs, barres, estoretes i demés material han de deixar-se en el seu lloc en acabar l'entrenament.
- 31.- No està permès deixar les barres carregades.

De l'àrea de pràctiques de barranquisme

- 32.- La utilització d'aquesta instal·lació està restringida a socis del club que estiguin en possessió d'una llicència federativa modalitat B, Aut-2 o superior.
- 33.- La seva utilització només estarà permesa per aquells socis que hagin participat en alguna sessió de formació per a la pràctica d'aquesta modalitat.
- 34.- Es prega fer un ús responsable i complir amb les normes de seguretat.
- 35.- És obligatori l'ús de casc, arnès i бага d'ancoratge doble.
- 36.- És obligatori estar auto-assegurat en tot moment.
- 37.- No es permet l'ús de la instal·lació a menors de 18 anys sense la supervisió d'un adult.
- 38.- No està permesa la utilització d'aquesta instal·lació sense l'autorització del responsable o encarregat del local.